XS CREATINE+

LIMETTE-INGWER-LIMONADE



Rezept von **XS Ambassador, Koch Jason Roberts**

XS CREATINE+
Kraft für jede Lebensphase

Limette-Ingwer-Limonade

Kaltgetränk	XS CREATINE+	180 kcal	Für 1 Portion

Zutaten

- 1 Portion XS Creatine+
- 1 Limette
- 1 kleiner Würfel frischer Ingwer
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Prise Meersalz
- 1 Tasse Mineralwasser (mit Kohlensäure)
- ½ Tasse Eis



Zubereitung

1. Limette, Ingwer, Honig und eine Prise Meersalz am Boden eines geeigneten Gefäßes zerdrücken.

2. Kreatin und Eis hinzufügen, anschließend das Mineralwasser.

3. Umrühren, bis die Mischung gut gekühlt ist, dann in ein Servierglas gießen.

Sofort genießen.