

# Lassen Sie sich nicht von Müdigkeit blockieren!

## Häufig gestellte Fragen NUTRILITE™ Vitamin B Plus

### INHALT

1.	WAS FÜR EIN PRODUKT IST DAS? .....	2
2.	WER PROFITIERT DURCH DIE EINNAHME DIESES PRODUKTS? .....	2
3.	WIE WIRKT DIESES PRODUKT? .....	2
4.	ZU WELCHEM ZWECK WERDEN DIE WICHTIGSTEN INHALTSSTOFFE IN DIESEM PRODUKT KOMBINIERT? .....	3
5.	WELCHE WISSENSCHAFTLICHEN NACHWEISE GIBT ES ZUR UNTERSTÜTZUNG DIESES PRODUKTS? .....	3
6.	WARUM WERDEN ZWEI B-VITAMINE SOFORT UND NICHT VERZÖGERT FREIGESETZT? .....	4
7.	WARUM WURDE EINE NEUE FORMEL ENTWICKELT? .....	4
8.	WIE FUNKTIONIERT DIE „VERZÖGERTE WIRKSTOFFFREISETZUNG“? .....	5
9.	WAS HAT ES MIT DEN „ZWEI SCHICHTEN“ DER TABLETTE AUF SICH? .....	5
10.	WAS BEDEUTET „ZWEIFACHWIRKUNG (DUAL-ACTION)“? .....	5
11.	WAS SIND DIE WICHTIGSTEN PFLANZLICHEN INHALTSSTOFFE IN DIESEM PRODUKT? .....	5
12.	ENTHÄLT DIESES PRODUKT GLUTEN, LAKTOSE, FRUKTOSE, KÜNSTLICHE GESCHMACKSSTOFFE, KÜNSTLICHE FARBSTOFFE, KONSERVIERUNGSMITTEL ODER KÜNSTLICHE SÜßUNGSMITTEL? .....	6
13.	IST DIES EIN VOLLKOMMEN NATÜRLICHES PRODUKT? .....	6
14.	IST DAS PRODUKT BIOLOGISCH? .....	6
15.	WIE SOLL DIESES PRODUKT EINGENOMMEN WERDEN? SOLL ES AUF DEN LEEREN MAGEN ODER MIT DEM ESSEN EINGENOMMEN WERDEN? .....	6
16.	WIRD DIESES PRODUKT FÜR SCHWANGERE ODER STILLENDE FRAUEN EMPFOHLEN? FALLS JA, WAS IST DIE VERZEHRREMPFEHLUNG? .....	7
17.	WIRD DIESES PRODUKT FÜR KINDER EMPFOHLEN? FALLS JA, WAS IST DIE VERZEHRREMPFEHLUNG? .....	7
18.	GIBT ES PHYSISCHE VERFASSUNGEN/BEDINGUNGEN, FÜR DIE DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS KONTRAINDIZIERT IST? .....	7
19.	KANN DIESES PRODUKT MIT ANDEREN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELN EINGENOMMEN WERDEN? .....	7
20.	SIND LEBENSMITTEL ODER NÄHRSTOFFE BEKANNT, DIE MIT DIESEM PRODUKT INTERAGIEREN? .....	8
21.	WIE SOLL DIESES PRODUKT AUFBEWAHRT WERDEN? .....	8
22.	KANN DIE TABLETTE GEKAUT ODER HALBIERT WERDEN? .....	8



# Lassen Sie sich nicht von Müdigkeit blockieren!

## Häufig gestellte Fragen NUTRILITE™ Vitamin B Plus

### Allgemeine Produktinformationen

#### 1. WAS FÜR EIN PRODUKT IST DAS?

NUTRILITE™ Vitamin B Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit natürlicher Spirulina und allen acht essentiellen B-Vitaminen. Die Tablette besteht aus zwei Schichten, die die Zweifachwirkung (Dual-Action) widerspiegeln. Dadurch werden zwei B-Vitamine sofort und dann sechs weitere langsam und kontinuierlich freigesetzt, was acht Stunden lang zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt und die Müdigkeit bekämpft.\*

\*Der normale Energiestoffwechsel wird unterstützt durch Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin (B3), Panthotensäure (B5), Pyridoxin (B6), Biotin (B7) und Cobalamin (B12). Die folgenden B-Vitamine tragen zur Verringerung der Müdigkeit und Erschöpfung bei: Riboflavin (B2), Niacin (B3), Pantothenensäure (B5), Pyridoxin (B6), Folsäure (B9) und Cobalamin (B12).

#### 2. WER PROFITIERT DURCH DIE EINNAHME DIESES PRODUKTS?

Vielbeschäftigte, aktive Erwachsene, die sich um ihre Gesundheit kümmern, die jedoch nicht immer alle benötigten Nährstoffe durch ihre Ernährung aufnehmen können und die nicht mehr als einmal täglich Nahrungsergänzungsmittel einnehmen möchten.

#### 3. WIE WIRKT DIESES PRODUKT?

Mit der Zweifachwirkung (Dual-Action) kombiniert NUTRILITE™ Vitamin B Plus die Technologien zur sofortigen und verzögerten Wirkstofffreisetzung. Auf diese Weise werden alle acht essentiellen B-Vitamine zur optimalen Zeit im Körper freigesetzt, um die Nährstoffabsorption zu fördern. NUTRILITE™ Vitamin B Plus ermöglicht eine bequeme Unterstützung einer gesunden Ernährung mit den acht B-Vitaminen. So wird sichergestellt, dass diese essentiellen Nährstoffe in einer ausreichenden Menge aufgenommen werden.



# Lassen Sie sich nicht von Müdigkeit blockieren!

## Häufig gestellte Fragen NUTRILITE™ Vitamin B Plus

### 4. ZU WELCHEM ZWECK WERDEN DIE WICHTIGSTEN INHALTSSTOFFE IN DIESEM PRODUKT KOMBINIERT?

Es gibt acht essentielle B-Vitamine. Obwohl diese Nährstoffe in dieselbe Kategorie eines einzigen Vitamins fallen und oftmals in denselben Nahrungsmitteln nebeneinander bestehen, zeigt die Forschung, dass sie sich chemisch und funktionell unterscheiden. Im Allgemeinen werden Nahrungsergänzungsmittel, die alle acht B-Vitamine enthalten, als B-Vitamin-Komplex bezeichnet. Zusammen unterstützen diese Nährstoffe den normalen Energiestoffwechsel und bekämpfen die Müdigkeit.\*

\*Der normale Energiestoffwechsel wird unterstützt durch Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin (B3), Panthotensäure (B5), Pyridoxin (B6), Biotin (B7) und Cobalamin (B12). Die folgenden B-Vitamine tragen zur Verringerung der Müdigkeit und Erschöpfung bei: Riboflavin (B2), Niacin (B3), Pantothensäure (B5), Pyridoxin (B6), Folsäure (B9) und Cobalamin (B12).

### 5. WELCHE WISSENSCHAFTLICHE NACHWEISE GIBT ES ZUR UNTERSTÜTZUNG DIESES PRODUKTS?

Wasserlösliche Vitamine, wie die B-Vitamine, können nur über einen begrenzten Zeitraum im Körper gespeichert werden und müssen deshalb kontinuierlich über die Nahrung zugefügt werden. Außerdem werden B-Vitamine im Darmtrakt durch (sättigbare) Transportsysteme absorbiert. Wenn alle Transporter besetzt sind, können zunächst keine weiteren Vitamine absorbiert werden, d.h. die Effizienz der B-Vitamin-Absorption ist abhängig von der Dosis. Aus diesen Gründen wurde NUTRILITE™ Vitamin B Plus entwickelt, um sechs essentielle B-Vitamine acht Stunden lang freizusetzen und somit eine optimale Nährstoffabsorption zu gewährleisten. Die physiologische Modellierung des Freisetzungsprofils im menschlichen Darm zeigt in Absorptionsexperimenten, dass die Technologie von NUTRILITE™ Vitamin B Plus eine langsame und kontinuierliche Freisetzung von sechs B-Vitaminen im Darm ermöglicht.



# Lassen Sie sich nicht von Müdigkeit blockieren!

## Häufig gestellte Fragen NUTRILITE™ Vitamin B Plus

Diese langsame Freisetzung schützt davor, dass alle Darmtransporter besetzt werden, wodurch eine wirkungsvolle Absorption ermöglicht wird und eine Verschwendung einer hohen Dosierung beschränkt wird.

Außerdem wurde das Freisetzungsprofil so zugeschnitten, dass zwei B-Vitamine sofort freigesetzt werden, damit diese Vitamine am besten absorbiert werden. *(Siehe Frage 7)*

### 6. WARUM WERDEN ZWEI B-VITAMINE SOFORT UND NICHT VERZÖGERT FREIGESETZT?

Zwei B-Vitamine aus der dunkelgrünen Schicht werden für eine schnelle Absorption sofort freigesetzt. Genauer gesagt wird Vitamin B12 im Magen freigesetzt, damit es sich mit dem intrinsischen Faktor verbinden kann. Dies ist Voraussetzung für die anschließende intestinale Absorption im Darm. Auch wird Vitamin B2 aufgrund seiner Löslichkeit am besten sofort vollständig freigesetzt. Mit analytischen Tests hat man jedoch trotzdem sichergestellt, dass die intestinalen Transporter nicht übersättigt sind, damit eine sofortige vollständige Freisetzung von B2 nicht zu einer Nährstoffverschwendung führt.

### 7. WARUM WURDE EINE NEUE FORMEL ENTWICKELT?

Bei der Entwicklung der neuen Formel wurden mehrere Dinge berücksichtigt. Eine der obersten Prioritäten war die Kombination zweier Technologien – sofortige und verzögerte Wirkstofffreisetzung – in derselben Tablette, um die Effizienz der Freisetzung jedes B-Vitamins zu optimieren und die Absorption im Körper zu unterstützen.

Eine weitere Priorität war es, die Bequemlichkeit der Einnahme von B-Vitaminen zu verbessern, indem die tägliche Dosis mit nur einer Tablette eingenommen werden kann.



# Lassen Sie sich nicht von Müdigkeit blockieren!

## Häufig gestellte Fragen NUTRILITE™ Vitamin B Plus

### 8. WIE FUNKTIONIERT DIE „VERZÖGERTE WIRKSTOFFFREISETZUNG“?

Alle Inhaltsstoffe werden mit einem faserhaltigen Inhaltsstoff vermischt und in die Form einer Tablette komprimiert. Nach dem Schlucken wird die Tablette zunächst im Magen befeuchtet, der faserhaltige Inhaltsstoff dehnt sich aus und bildet dabei eine Art Geflecht. Die befeuchtete Tablette setzt beim Transport durch den Dünndarm allmählich die Hauptinhaltsstoffe durch eine kontrollierte Diffusion durch das Geflecht frei. Die Dauer der Nährstofffreisetzung ist langsam und stetig, wobei die Größe der befeuchteten Tablette mit der Zeit abnimmt, bis sie vollständig aufgelöst ist.

### 9. WAS HAT ES MIT DEN „ZWEI SCHICHTEN“ DER TABLETTE AUF SICH?

Die „zwei Schichten“ beziehen sich auf die einzigartige Zusammensetzung der Vitamin B Plus Tablette, die sich in einer dunkelgrünen und einer hellgrünen Schicht widerspiegelt.

### 10. WAS BEDEUTET „ZWEIFACHWIRKUNG (DUAL-ACTION)“?

Der Begriff Zweifachwirkung (Dual-Action) bezieht sich auf die Kombination zweier Technologien in einer Tablette. Die hellgrüne Schicht ist die Schicht mit verzögerter Wirkstofffreisetzung, die sechs B-Vitamine über einen Zeitraum von 8 Stunden freisetzt. Die dunkelgrüne Schicht ist die Schicht mit sofortiger Wirkstofffreisetzung, die zwei B-Vitamine innerhalb einer Stunde nach der Einnahme vollständig freisetzt.

### 11. WAS SIND DIE WICHTIGSTEN PFLANZLICHEN INHALTSSTOFFE IN DIESEM PRODUKT?

Vitamin B Plus enthält natürliche Spirulina. Dabei handelt es sich um eine nährstoffreiche blaugrüne Mikroalge, die für ihre Pflanzennährstoffe bekannt ist. Die verwendete Spirulina wird auf einer NUTRICERT™ zertifizierten Aquafarm angebaut und geerntet.



# Lassen Sie sich nicht von Müdigkeit blockieren!

## Häufig gestellte Fragen NUTRILITE™ Vitamin B Plus

### 12. ENTHÄLT DIESES PRODUKT GLUTEN, LAKTOSE, FRUKTOSE, KÜNSTLICHE GESCHMACKSSTOFFE, KÜNSTLICHE FARBSTOFFE, KONSERVIERUNGSMITTEL ODER KÜNSTLICHE SÜßUNGSMITTEL?

Nein, es enthält kein Gluten, keine Fruktose, künstlichen Geschmacksstoffe, künstlichen Farbstoffe, Konservierungsmittel oder künstliche Süßungsmittel. Ja, diese Formel enthält eine kleine Menge Laktose (70 mg/ pro Tablette).

### 13. IST DIES EIN VOLLKOMMEN NATÜRLICHES PRODUKT?

Nein. Neben der natürlichen Spirulina enthält NUTRILITE™ Vitamin B Plus synthetische B-Vitamine, um die gewünschten Nährstoffgehalte zu erzielen und diese auch während der Lagerung konstant zu halten. Auf diese Weise vereint Nutrilite das Beste aus Natur und Wissenschaft.

### 14. IST DAS PRODUKT BIOLOGISCH?

Nein, nicht die komplette Rezeptur ist biologisch. Jedoch wird die Spirulina-Alge als das wichtigste pflanzliche Extrakt in NUTRILITE™ Vitamin B Plus auf einer NUTRICERT™ zertifizierten Aquafarm angebaut und geerntet.

## Informationen zur Produktverwendung

### 15. WIE SOLL DIESES PRODUKT EINGENOMMEN WERDEN? SOLL ES AUF DEN LEEREN MAGEN ODER MIT DEM ESSEN EINGENOMMEN WERDEN?

Nehmen Sie eine Tablette am Tag mit oder ohne Mahlzeit ein.



# Lassen Sie sich nicht von Müdigkeit blockieren!

## Häufig gestellte Fragen NUTRILITE™ Vitamin B Plus

### 16. WIRD DIESES PRODUKT FÜR SCHWANGERE ODER STILLENDE FRAUEN EMPFOHLEN? FALLS JA, WAS IST DIE VERZEHREMPFEHLUNG?

Schwangere oder stillende Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Beschwerden sollten vor Verwendung dieses Produkts einen Arzt zur Beratung aufsuchen.

### 17. WIRD DIESES PRODUKT FÜR KINDER EMPFOHLEN? FALLS JA, WAS IST DIE VERZEHREMPFEHLUNG?

Dieses Produkt wurde für Personen, die älter als 12 Jahre alt sind, entwickelt. Kinder unter 12 Jahren dürfen Nahrungsergänzungsmittel nicht ohne Beratung eines Arztes oder Apothekers verzehren. Wenn ein Nahrungsergänzungsmittel von einem Arzt oder Apotheker für ein Kind empfohlen wird, werden Kautabletten empfohlen, die insbesondere für Kinder hergestellt wurden.

### 18. GIBT ES PHYSISCHE VERFASSUNGEN/BEDINGUNGEN, FÜR DIE DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS KONTRAINDIZIERT IST?

Wenn eine Person allergisch auf die aufgeführten Inhaltsstoffe reagiert, ist es für sie ratsam, dieses Produkt nicht zu verzehren. Personen mit gesundheitlichen Problemen sollten vor Verwendung dieses Produkts ihren Arzt zur Beratung aufsuchen.

### 19. KANN DIESES PRODUKT MIT ANDEREN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELN EINGENOMMEN WERDEN?

Ja, Vitamin B Plus kann in Kombination mit anderen NUTRILITE™ Produkten verwendet werden. Dies ermöglicht dem Konsumenten, die Einnahme der Nahrungsergänzungsmittel seinem Lebensstil und seinen Ernährungsanforderungen entsprechend flexibel anzupassen. Bei der Kombination von Nahrungsergänzungsmitteln sollte jedoch darauf geachtet werden, dass Sicherheitsgrenzen nicht überschritten werden.



# Lassen Sie sich nicht von Müdigkeit blockieren!

## Häufig gestellte Fragen NUTRILITE™ Vitamin B Plus

### 20. SIND LEBENSMITTEL ODER NÄHRSTOFFE BEKANNT, DIE MIT DIESEM PRODUKT INTERAGIEREN?

Alkohol hemmt die Absorption von einigen B-Vitaminen, wie z. B. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure.

### 21. WIE SOLL DIESES PRODUKT AUFBEWAHRT WERDEN?

Das Aussehen, Aroma und der Nährstoffgehalt der Tabletten können sich bei unsachgemäßer Handhabung verschlechtern. Wie auch andere Nährstoffe, können B-Vitamine durch Feuchtigkeit und Wärme-, Licht- und Sauerstoffeinwirkung negativ beeinträchtigt werden. Für höchste Qualität sollte dieses Produkt an einem kühlen, trockenen Ort in dem originalen und verschlossenen Behälter gelagert werden.

### 22. KANN DIE TABLETTE GEKAUT ODER HALBIERT WERDEN?

Nein. Das Kauen oder Halbieren der Tablette macht die Vorteile der verzögerten Wirkstofffreisetzung zunichte, da die B-Vitamine im Vergleich zur ganzen Tablette schneller freigesetzt werden. Außerdem wurde die Tablette nicht als Kautablette entworfen und könnte beim Kauen einen unangenehmen Geschmack haben.

